

# *machbar!*

Unsere Freunde schaffen Erfolge

## Sport ist Lebensqualität

Chance auf Inklusion und Normalität

**S**port und Bewegung wirken sich positiv auf Körper und Psyche aus und stärken die Gesundheit. Wir unterstützen Menschen mit Behinderung dabei, entsprechend ihren Möglichkeiten den Sport auszuüben, der ihnen am Herzen liegt.

Das FFH bietet ein breites Sportangebot: Fußball, Elektrorollstuhl-Hockey, Rollstuhlbasketball, Tanzen, Schwimmen, Klettern, Boccia, Kanu- und Monoskifahren – für jeden ist etwas dabei. Bei uns weht seit jeher ein besonderer Sportgeist. Davon zeugen legendäre Landesschulsportfeste, unzählige Wettkampftitel auf Bundesebene und erfolgreiche Kooperationen mit lokalen Vereinen. Bewegung ist essenziell für die Gesundheit unserer Klienten,

stärkt das Selbstvertrauen und kann als präventive Therapie eingesetzt werden. Zudem ist Freizeitsport als Gemeinschaftserlebnis der ideale Katalysator für Inklusion und Teilhabe sowie ein wichtiger Aspekt der persönlichen Lebensgestaltung.

### Sportausrüstung

Damit möglichst viele Felsensteiner sportlich aktiv sein können, sind oft speziell angepasste Geräte nötig. Diese werden nicht von den Krankenkassen finanziert, deshalb beschaffen wir diese Ausstattung aus unseren privaten Spendenmitteln. Mehr über unser aktuelles Sportprojekt Para-Gym, auf das viele FFHler hinfielern, lesen Sie auf Seite 7.

»» *Sport ist eine fantastische Möglichkeit, um Menschen für Bewegung zu begeistern.* ««

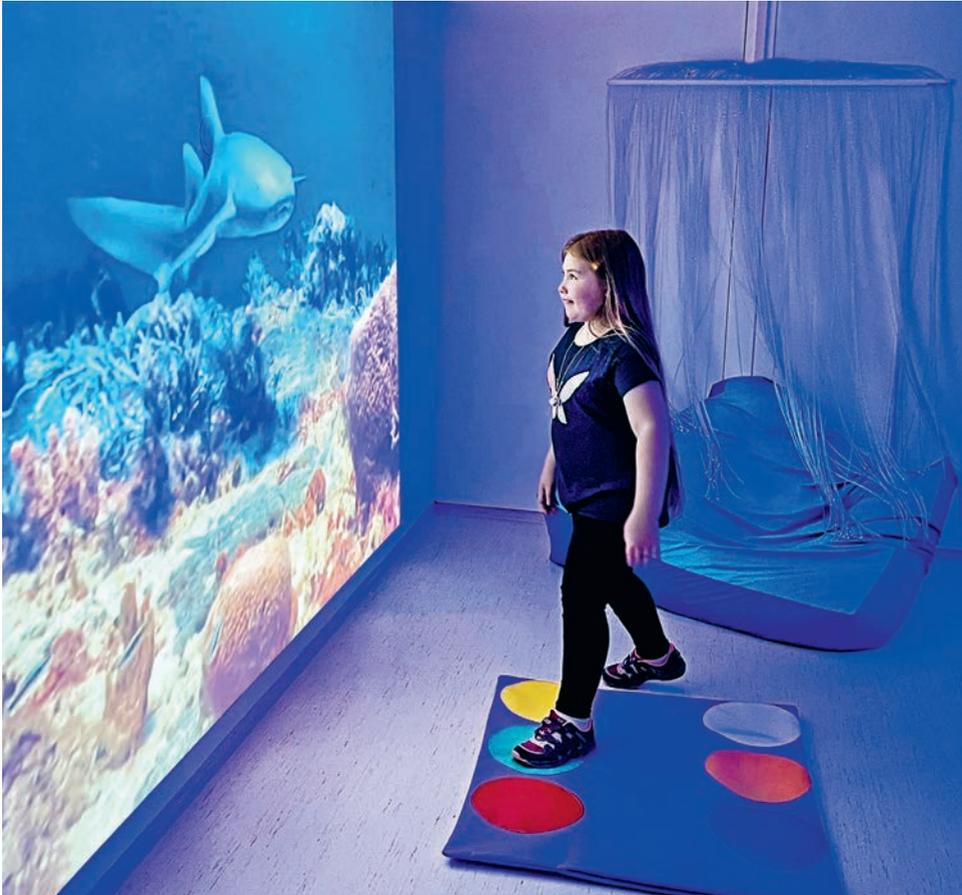


Isabell Ziehmann liebt Basketball und trainiert mit Christina Korder



Dr. Manuel Keim, unser Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Kinderorthopädie

# Erlebnisswelten



*Unser multisensorischer Raum ist ein besonderer Ort, der sinnliche Erfahrungen intensiv erlebbar macht.*

Die neuen, digitalen Möglichkeiten zur Interaktion sind eine großartige Bereicherung für unsere Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.



**HORST BRANDNER,**  
**RUTH-UND-HERMANN-SCHUMACHER-STIFTUNG, NEUSÄSS**  
*Was für ein beeindruckendes Projekt! Ich freue mich sehr, dass wir das FFH bei diesem Vorhaben unterstützen konnten.*



**CLAUDIA EBERLE, MITARBEITERIN**  
**DER HEILPÄDAGOGISCHEN TAGESSTÄTTE FFH**  
*Die Bedienung mittels i-Pad und Taster ermöglicht stark eingeschränkten Kindern aktives Mitwirken.*

**M**anche Träume gehen schneller in Erfüllung als man zu hoffen wagt! Zu verdanken haben wir die zügige Umsetzung des multisensorischen Raums zum größten Teil der Ruth-und-Hermann-Schumacher-Stiftung. Auch die Firma SPL sowie einige Privatspender haben bei der Finanzierung mitgeholfen.

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen freuen sich riesig über den modernisierten Sinnesraum, der allen Altersgruppen im FFH eine völlig neue Erlebniswelt eröffnet. Das Konzept ist eine Erweiterung des sogenannten Snoezelen, das seit vielen Jahren ein ebenso bewährtes wie beliebtes Freizeitangebot ist und für Entspannung und Wohlbefinden sorgt. Nun wurde der Raum neu gestaltet und mit digitalen Modulen ergänzt. Neben einigen Snoezelen-Elementen wie Fasernebel, Wasserbett oder Licht- und Klangeffekten bietet das digitale System auch zusätzliche, interaktive Möglichkeiten zur Schärfung der Sinneswahrnehmung.

**Bild, Klang und Atmosphäre**

Die Kinder und Jugendlichen tauchen in faszinierende Themenwelten ein: Sie können z.B. Meerestiere aus den Tiefen des Ozeans auf einer großen Projektionsfläche beobachten, untermalt von entsprechenden Licht- und Klangeffekten. Einige FFH-Mitarbeiter sind für die Bedienung der Technik geschult worden und geben ihr Wissen als Multiplikatoren intern weiter. Ein herzliches Dankeschön an die Spender, insbesondere an die Ruth-und-Hermann-Schumacher-Stiftung, die uns seit vielen Jahren großartig unterstützt!



**Neues Kanu für Wasserfans**

**Auf der Altmühl dahingleiten und die Natur aus einer anderen Perspektive erleben – eine Kanufahrt macht das möglich.**

Nach mehr als 20 Jahren intensiver Nutzung können wir dank der Professor-Auer-Stiftung einen unserer ausgedienten Kanadier

durch ein neues, leichteres Modell ersetzen. Die Felsensteiner sagen danke für diese Neuanschaffung! Kanufahrten sind in den Sommermonaten ein besonders beliebtes Freizeitangebot. Wir sind zuversichtlich, dass das neue Boot rechtzeitig zur Kanusaison bei uns eintrifft!





## E-Mobilität

Dank einer Förderung des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit haben wir zwei E-Autos angeschafft, die wir mit eigenem Ökostrom betreiben.

## Kunst im Fritz & Jack

Danke an Paul-Christoph Trüper! Der Künstler hat drei Bilder gespendet, die nun den Gemeinschaftsbereich des inklusiven Wohnprojekts Fritz & Jack verschönern.



Die Bilderserie heißt NATUR'IN'FORM und zeigt verfremdete Naturmotive. Paul-Christoph Trüper wohnt selbst im Fritz & Jack.

Er erstellt seine digitale Kunst auf der Basis von Landschafts- oder Naturfotos.

## Bundesverdienstkreuz am Bande für Werner Alig



Unser langjähriger 1. Vorstandsvorsitzender wurde von der Bayerischen Sozialministerin Ulrike Scharf für sein Lebenswerk geehrt: Werner Alig war u. a. 24 Jahre lang im FFH-Vorstand sowie als Elternbeiratsvorsitzender an unserer Schule tätig und stand lange dem Bundesverband behinderter Pflegekinder vor. Alle FFHler freuen sich mit ihm über diese besondere Anerkennung!



Folgen Sie uns schon auf Facebook?

Hier erfahren Sie alles, was uns bewegt – brandaktuell und unterhaltsam aufbereitet.

[www.facebook.com/Fritz.Felsenstein.Haus](http://www.facebook.com/Fritz.Felsenstein.Haus)

## Junge Leute aufgepasst!

Das FFH bietet attraktive Arbeitsplätze für junge Erwachsene, die ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) leisten. Wer sich gerne sozial engagiert, neue Leute kennenlernen will und eine familiäre Atmosphäre schätzt, kann im September bei uns durchstarten!

Schau doch mal rein!



Wussten Sie schon ...dass wir in Langweid eine neue Schule bauen?



Steigende Schülerzahlen sorgen an unserem Königsbrunner Standort für große Raumnot. Mit dem Neubau, der ab 2024 starten soll, bieten wir FFH-Schülern bessere Lernmöglichkeiten und einen kürzeren Schulweg.

# Teilhabe im Sportverein

Vitalsportgemeinschaft engagiert sich für Felsensteiner

**F**ür die Mitglieder der Vitalsportgemeinschaft Haunstetten-Königsbrunn (VSG) ist der gemeinsame Sport von Menschen mit und ohne Behinderung eine Selbstverständlichkeit.



Die VSG steht für Sport ohne Leistungsdruck, Freude an der Bewegung und ein inklusives Miteinander im Breitensport. Der Verein mit rund 250 Mitgliedern bietet

attraktiven Freizeit- und Rehasport und ist fest verwurzelt im Königsbrunner Vereinsleben. Daraus ergeben sich vielfältige Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit unserem Haus. Im Laufe der Jahre entwickelte sich eine wertvolle Partnerschaft, die uns besonders am Herzen liegt und den Felsensteinern Teilhabe in einem wichtigen Lebensbereich ermöglicht.

So vielfältig wie das Sportangebot der VSG, so facettenreich prägt die Kooperation das sport-

liche Leben in unserem Haus. Der Verein bietet z.B. seit fünf Jahren gemeinsam mit der Wasserwacht Königsbrunn inklusive Schwimmkurse im FFH-Schwimmbad an. Das Angebot wird

› *Die VSG-Mitglieder freuen sich sehr über das freundschaftliche Miteinander mit den Felsensteinern.*

**STEFAN KUHN, 1. VORSTAND DER VSG**

von Eltern sehr geschätzt, da diese während der Pandemie nicht stattfinden konnten. Kürzlich haben sich ehemalige Schüler unserer erfolgreichen E-Hockey-Mannschaft der VSG angeschlossen, da der Verein eine Trainingshalle zur Verfügung stellen kann. Diese lebendige Partnerschaft verdanken die Felsensteiner dem ehrenamtlichen Engagement und vorbildlichen Einsatz einiger VSG-Mitglieder, denen viel an einer inklusiven Sportgemeinschaft liegt.

## Freiwilligen-Zentrum Augsburg

**Die Freiwilligen Praktiker helfen im inklusiven Wohnprojekt Fritz & Jack bei handwerklichen Tätigkeiten aus.**

Ein neues Regal oder eine Lampe, die montiert werden muss – in jeder Wohnung fallen solche Arbeiten an. Wie gut,



dass es die Freiwilligen Praktiker gibt. Vorwiegend Ruheständler helfen nach Bedarf und leisten handwerkliche Unterstützung. Die Bewohner des Fritz & Jack sind dankbar für diese Hilfe. Wir gratulieren dem Freiwilligen-Zentrum Augsburg zum 25-jährigen Jubiläum!

**DANKE!**

## Fitness im Para-Gym



**S**ebastian ist Mitglied der „Pumpengruppe“ und trainiert derzeit mit einer provisorischen Ausstattung. Die Vorfreude auf die Eröffnung unseres neuen Para-Gyms ist riesig!

## **PARA-GYM – unser neuer Fitnessraum**

ist eine Verheißung auf schweißtreibendes Muskeltraining mit professionellen Geräten. Einige unserer Jugendlichen haben sich zur „Pumpengruppe“ zusammengefunden und trainieren regelmäßig unter Anleitung. Derzeit wird ein Raum entsprechend eingerichtet, damit therapeutischer Erfolg, Spaß an einem Trendsport und Geselligkeit einen geeigneten Ort haben. Mit Fitnesssport lassen sich junge Menschen effektiver zu regelmäßiger Bewegung motivieren.

### **An die Hanteln, fertig, los!**

Öffentliche Fitnessstudios sind meist nicht auf die Anforderungen von Menschen mit körperlichen Einschränkungen ausgerichtet. Unser Para-Gym bietet Platz für ein vorhandenes Laufband sowie diverse neue Trainingsgeräte für

➤ *Fitness als Ergänzung zur Physiotherapie hat sich bewährt und kommt vor allem bei Jugendlichen gut an.*

**MARCUS PFÄFFLE,  
PHYSIOTHERAPEUT UND LEITER  
DER PUMPENGRUPPE**

den Muskelaufbau. Im Fritz-Felsenstein-Haus profitieren die Sportler zudem von der interdisziplinären Förderung, bei der therapeutische und pädagogische Ziele individuell abgestimmt werden.

### **Spenden erwünscht!**

Um den Traum unserer Jugendlichen verwirklichen zu können, fehlen uns derzeit finanzielle Mittel für einen Teil des Equipments. Fitnessbegeisterte Sportler bitten um Ihre Unterstützung, damit der Startschuss für das Training bald fällt!

➔ Spenden-Kennwort **»Para-Gym«** siehe Seite 8

## **Etwas zum Kraxeln**

**K**inder haben oft einen ungebremsten Bewegungsdrang. Klettertaue und Turnringe sind einfache, aber ideale Turngeräte.

Wer schafft es schneller nach oben? Zwei Klettertaue, zwei bewegungsbegeisterte Kinder und los geht's! Therapeutische Angebote, die Sport und Spaß miteinander verbinden, sind für Kinder und Jugendliche wesentlich attraktiver. Unsere Therapieabteilung benötigt dringend ein Set für das spielerische Training bestehend aus Tauen, Turnringen und einem Schaukelbrett.

➔ Spenden-Kennwort **»Kraxeln«** siehe Seite 8

## **Bungeeschaukel**

**A**uch Kinder, die motorische Einschränkungen haben, lieben körperliche Aktivität und brauchen regelmäßige Bewegungserfahrung.

Für unsere Kleinen ist die Bungeeschaukel ideal, um Ängste abzubauen, Bewegung zu erleben und den Gleichgewichtssinn zu trainieren. Die Kinder sitzen gesichert in einem Schaukelsitz. Um sanftes Schwingen zu ermöglichen, sind die Seile besonders elastisch. Auch die Bungeeschaukel wird in unserer Therapieabteilung benötigt.

➔ Spenden-Kennwort **»Bungeeschaukel«** siehe Seite 8



# Was wir richtig gut finden...

## Straßenbahnlinie 3

Seit Dezember 2021 können unsere Schüler, Klienten und Mitarbeiter die neue Straßenbahnlinie nach Königsbrunn nutzen und sind somit an den Augsburger ÖPNV angebunden. Vor allem für Rollstuhlfahrer und Menschen mit körperlichen Einschränkungen ist der barrierefreie Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln ein großer Gewinn.



Danke an alle Beteiligten der SWA, des Landkreises sowie der Stadt Augsburg!

**Mobilität für Königsbrunner!** ★★★★★

## Schullandheim Bliensbach

Ein Ort, der Schülerherzen höherschlagen lässt! Mit seiner komplett barrierefreien Ausstattung, dem weitläufigen Außengelände und dem unmittelbaren Zugang zur freien Natur ist das Schullandheim in Bliensbach bei Wertingen das perfekte Ziel für fröhliche Klassenfahrten und erholsame Ferienmaßnahmen.

**Wohlfühlplatz in der Natur** ★★★★★

## Teilhabeberatung des Bunten Kreises

Für Familien mit chronisch erkrankten Kindern ist die Institution ein Rettungsanker in schwieriger Situation. Auch für Erwachsene hält der Bunte Kreis Hilfsangebote vor, wie die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), die als Peer-Beratung von Betroffenen für Betroffene konzipiert ist. Gemeinsam mit anderen Paritätischen Trägern unterstützen wir die Beratung konzeptionell.

**Paritätischer Partner!** ★★★★★

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Fritz-Felsenstein-Haus e.V.  
 Karwendelstraße 6-8 · 86343 Königsbrunn  
 Telefon: (0 82 31) 60 04-0 · Telefax: (0 82 31) 60 04-105  
 Email: [felsenstein@felsenstein.org](mailto:felsenstein@felsenstein.org)  
[www.felsenstein.org](http://www.felsenstein.org)

**Verantwortlich:** Gregor Beck, Vorstand

**Redaktion:** Gerlinde Weidt, Neusäß

**Gestaltung:** Claudia Baumann, Augsburg

**Fotos:** FFH, Horst Brandner

**Druck:** skala druckagentur mailservice GmbH & Co. KG



**SPENDENKONTO: Stadtparkasse Augsburg**

**IBAN DE39 7205 0000 0000 0575 88 · BIC AUGSDE77XXX + »Spenden-Kennwort«**