

FRITZ-FELSENSTEIN-HAUS
FÜR KÖRPERBEHINDERTE



Offene Angebote

**für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene mit
Muskelerkrankungen und schweren
Körperbehinderungen**

**Programm
Oktober 2025 – März 2026**

**EHEMALIGENTREFFEN
Samstag, 18. Oktober**

Dieser Dienst wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Ansprechpartner*innen für Offene Angebote

Fritz-Felsenstein-Haus e. V.
Karwendelstraße 6-8
86343 Königsbrunn

Sabine Dettling - Offene Angebote

Tel 08231/6004-720
Mobil 0151/43 13 38 56
Fax 08231/6004-715
E-Mail: sabine.dettling@felsenstein.org

oder

Bernhard Klöss-Schuster - Offene Angebote

Tel 08231/6004-718
Mobil 0151/43 13 38 33
Fax 08231/6004-725
E-Mail: bernhard.kloess-schuster@felsenstein.org

oder

Ute Müller - Sekretariat

Tel 08231/6004-700
Fax 08231/6004-715
E-Mail: ute.mueller@felsenstein.org

oder

Johannes Schwegler - Leitung Fachdienste

Tel. 08231/6004-702
Fax 08231/6004-705
E-Mail: johannes.schwegler@felsenstein.org

Diese Broschüre wird gedruckt und fertig gestellt durch die Förderstätte im Fritz-Felsenstein-Haus

Piktogramme: PCS-Symbole von Mayer-Johnson

Liebe Freund*innen und Interessierte,
liebe Leser*innen unseres Programmheftes,

wir vom Team der überregionalen OBA freuen uns, Ihnen wieder eine Auswahl an vielen tollen, abwechslungsreichen Aktionen und nützlichen Informationen zukommen zu lassen.

Wir hoffen, es ist für jeden und jede etwas dabei, sind aber auch für Anregungen und Rückmeldungen dankbar.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit vielen netten Menschen und tollen Begegnungen.

Wichtige Informationen zur Anmeldung:

Bitte rechtzeitig anmelden – die Plätze sind begrenzt!

Wir bestätigen Ihre Anmeldung nach dem Anmeldeschluss per Email – erst dann ist Ihre Teilnahme sicher!

Bitte geben Sie Ihre aktuelle Email-Adresse bei der Anmeldung an.

Falls Sie doch nicht können, bitte unbedingt rechtzeitig absagen!

Dies ist per Email, Telefon (auch auf Anrufbeantworter) möglich; die Kontaktdaten stehen bei der Veranstaltung und auf dem Anmeldebogen.

**Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns
auf zahlreiche Anmeldungen!**



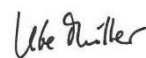
Bernhard Klöss-Schuster



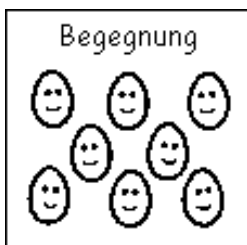
Sabine Dettling



Johannes Schwegler



Ute Müller



Offener Treff

Wir treffen uns alle 2 Wochen zum:

ESSEN und TRINKEN

REDEN und ZUHÖREN

„ALTE“ BEKANNTE TREFFEN

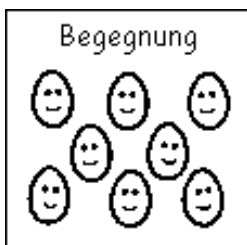
NEUE FREUNDE KENNENLERNEN

MITEINANDER DIE FREIZEIT GESTALTEN

GEMEINSAM SPIELEN und GUTE MUSIK HÖREN

Wer Unterstützung bei der Pflege benötigt, bitte anmelden.

Datum	Donnerstag, 2. Oktober – Oktoberfest 16. Oktober 30. Oktober 20. November – Disco 4. Dezember 18. Dezember – Weihnachtsfeier 15. Januar 29. Januar 12. Februar – Fasching 26. Februar - Kniffel 12. März - Disco 26. März
Uhrzeit	19:00 bis 22:00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene
Ansprechpartner*in	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56 Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	keine
Anmeldung	* bei Pflegebedarf



Offener Treff für Jugendliche

Wir möchten euch herzlich zu unserem neuen Format, dem Offenen Treff für Jugendliche im Fritz-Felsenstein-Haus einladen.

Angelehnt an den traditionellen Offenen Treff für Erwachsene, möchten wir gerne Jugendlichen einen Raum bieten, um sich mit anderen außerhalb der Schul- und Tagesstätten-Zeit zu treffen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Während des Treffens könnt ihr miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam etwas spielen und neue Kontakte knüpfen.

Für das leibliche Wohl ist in Form von verschiedenen Snacks gesorgt.

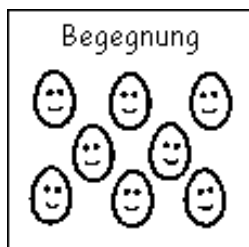
An unserem Getränkestand können Getränke gekauft werden.

Wir würden uns sehr freuen, euch bei dem Offenen Treff für Jugendliche begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen könnt ihr oder eure Eltern/Erziehungsberechtigten sich gerne an uns wenden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Datum	Freitag, 14. November Freitag, 27. Februar
Uhrzeit	16:00 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche ab 12 Jahren
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	keine
Anmeldung bis	zwei Wochen vor der Veranstaltung



Offener Gesprächskreis für Eltern von muskelerkrankten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Im Gesprächskreis gibt es die Möglichkeit sich über Erfahrungen und Probleme auszutauschen, die sich im Zusammenleben mit Ihren Kindern durch eine fortschreitende Erkrankung ergeben.

Die Themen, die auch von den Eltern eingebracht werden können, sind breit gefächert und reichen von praktischen Informationen, wie Umgang mit Krankenkassen, Hilfsmittel, Ernährung, Mobilität bis hin zur Bewältigung des Alltags und der Entwicklung von Lebensperspektiven.

Datum	Freitag, 5. Dezember Freitag, 6. März
Uhrzeit	10:00 bis 12:00 Uhr
Zielgruppe	Interessierte Eltern
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich



Schwimmen für Menschen mit Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen

Mit fachlicher Unterstützung der Physiotherapie sorgen wir für ein sicheres, entspanntes Badevergnügen in unserem Schwimmbad.

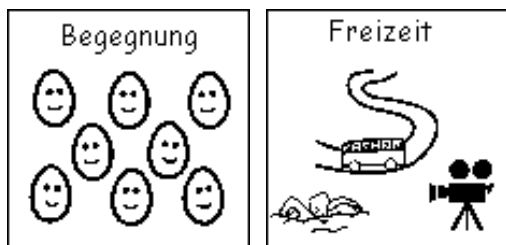
Alle wichtigen Hilfsmittel zum Schwimmen werden vom FFH gestellt und können bei Bedarf eingesetzt und getestet werden.

Wir gehen gerne auf individuelle Wünsche ein und sind auch mit der Badezeit sehr flexibel. So kann man auch auf Wunsch etwas später anfangen oder das Schwimmbad früher verlassen.

Um allen Schwimmbegeisterten eine Teilnahme zu ermöglichen, ist die Anmeldung nur an einem Termin - entweder Montag oder Dienstag - im Monat möglich.

Eine Teilnahme ist nur mit Begleitung (z.B. Assistenz, Elternteil) auch im Wasser, möglich. Falls Sie eine Betreuung durch uns im Wasser wünschen, bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

Datum	<u>Montag,</u> 6. Oktober 10. November 8. Dezember 2. Februar 9. März	<u>Dienstag,</u> 23. September 21. Oktober 25. November 13. Januar 24. Februar 24. März
Uhrzeit	16:00 bis 19:00 Uhr	
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56	
Treffpunkt	Schwimmbad FFH	
Kosten	5 €	
Anmeldung bis	zwei Wochen vor der Veranstaltung	



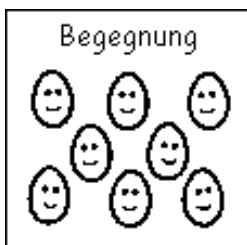
Basale Erfahrung mit Filz

Wir möchten Kindern mit wenig motorischen Möglichkeiten das Filzen näherbringen.

Unsere Ergotherapeutin Rena Hetzel bietet Kindern gemeinsam mit einem Elternteil an, basale Erfahrungen mit Filz zu machen. Dabei werden ganz individuelle, bunte Kunstwerke entstehen.

Jeder kann nach seinen Möglichkeiten zusammen etwas Schönes gestalten, da Filzen auch sehr gut mit Einschränkungen ausgeübt werden kann. Zudem werden die motorischen Fähigkeiten angeregt und gefördert.

Datum	Samstag, 18. Oktober
Uhrzeit	10:00 bis 12:30 Uhr
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche mit einem Elternteil
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	10 €
darin enthalten	Bastelmaterial und Betreuung
Anmeldung bis	6. Oktober



Ehemaligentreffen

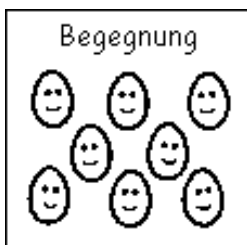
Das diesjährige Ehemaligen-Treffen findet wieder im gewohnten Rahmen statt. Sie haben beim gemütlichen Zusammensitzen Zeit zum Austausch und Wiedersehen alter Freunde. Vielleicht kann man sich mit den „alten“ Klassenkameraden absprechen und die Gelegenheit zum Treffen nutzen!

Es gibt wieder etwas Leckeres zum Essen und Trinken und Sie erfahren die aktuellsten Neuigkeiten aus dem FFH.

Zudem zeigen wir Bilder von Veranstaltungen aus dem zurückliegenden Jahr. Wir stehen natürlich auch mit Rat und Tat bei den unterschiedlichsten Fragestellungen zur Verfügung.

Königsbrunn ist inzwischen auch gut mit der Straßenbahn zu erreichen. Von Augsburg Hauptbahnhof fährt die Linie 3 direkt ins Zentrum von Königsbrunn. Von dort sind es noch ca. 15 Minuten Fußweg zum FFH.

Datum	Samstag, 18. Oktober
Uhrzeit	11:00 bis 16:00 Uhr
Zielgruppe	ehemalige Schülerinnen und Schüler
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	keine
Anmeldung bis	9. September mit gesondertem Anmeldeformular



Kochstudio im FFH für Erwachsene

Mit verschiedenen passenden Mottos möchten wir gemeinsam mit Euch in die kulinarische Welt eintauchen. Bei jedem Kochstudio wird etwas Leckeres geboten sein.

Annelie Mayländer und Team werden gemeinsam mit den Teilnehmer*innen leckere passende Rezepte zubereiten.

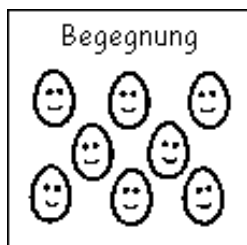
Jede/Jeder sollte sich nach Möglichkeit aktiv in der Küche einbringen.

Nach der gemeinsamen Kochaktion können sich alle das tolle Menü schmecken lassen und den Abend bei einem Gläschen Wein oder Saft ausklingen lassen.

Zu dieser Veranstaltung sind besonders Rollstuhlfahrer*innen eingeladen, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten mit einzubringen. Für die individuelle Betreuung sorgen wir.

! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !

Datum	Freitag, 24. Oktober Freitag, 30. Januar Freitag, 6. März
Uhrzeit	18:00 bis 22:00 Uhr
Zielgruppe	Erwachsene
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	15 €
darin enthalten	Zutaten und Betreuung
Anmeldung bis	zwei Wochen vor der Veranstaltung



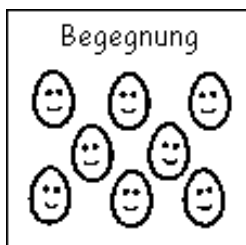
Kreativer Tag im Herbst

Wir möchten mit Euch einen kreativen Nachmittag verbringen. Gemeinsam mit der Ergotherapeutin Rena Hetzel gestalten wir ein schönes Sternenhimmelbild.

Dafür wird mit Farbe und Papier gearbeitet. Der passende Bilderrahmen wird ebenfalls selber fertig gestellt.

Jeder kann nach seinen Möglichkeiten und mit Unterstützung sein eigenes Bild gestalten.

Datum	Samstag, 25. Oktober
Uhrzeit	13:30 bis 16:30 Uhr
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	10 €
darin enthalten	Bastelmaterial und Betreuung
Anmeldung bis	13. Oktober



Männernachmittag

An diesem Tag werden wir es uns gut gehen lassen. Mit einem vernünftigen Essen und verschiedenen Snacks werden wir den Nachmittag genießen.

Für die passenden Getränke wird natürlich auch gesorgt.

Es wird auch ausreichend Zeit sein, um sich zu unterhalten und auszutauschen.

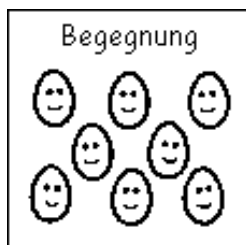
Als Rahmenprogramm werden wir ein Spiel von Bayern München oder dem FC Augsburg verfolgen.

Dieser Nachmittag lässt mit Sicherheit jedes Männerherz höherschlagen.

Für das Essen und die Snacks erheben wir einen Unkostenbeitrag von 5 €.

Für entsprechende Betreuung und Unterstützung wird gesorgt. Getränke müssen extra bezahlt werden.

Datum	Samstag, 25. Oktober Samstag, 7. Februar
Uhrzeit	14:00 bis 18:00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	5 €
darin enthalten	Snacks, Betreuung
Anmeldung bis	zwei Wochen vor der Veranstaltung



Winterzauber im Märchenzelt

Wir wollen gemeinsam mit Familien einen märchenhaften Nachmittag erleben.

Im Märchenzelt des Kulturhauses Abraxas wird nur für uns ein winterliches Märchen erzählt.

Im Zelt machen wir es uns um das Lagerfeuer so richtig gemütlich und lauschen den spannenden Geschichten.



Nebenbei gibt's noch Punsch zum Aufwärmen.

Der Zugang zum Märchenzelt ist barrierefrei!

Datum	Freitag, 7. November
Uhrzeit	16:00 bis 17:00 Uhr
Zielgruppe	Familien und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Abraxas Märchenzelt Sommestr. 30, 86256 Augsburg
Kosten	8 € Kinder, 10 € Erwachsene
darin enthalten	Vorstellung und Märchenpunsch
Anmeldung bis	17. Oktober



Vortrag „Wohnangebote des Fritz-Felsenstein-Hauses“

Menschen mit Behinderungen haben – genau wie alle anderen Menschen auch – das Recht, selbst zu entscheiden, wo und mit wem sie leben möchten. Oftmals ist der Schritt in die eigenen vier Wände oder die Suche nach einer passenden Wohnform jedoch beschwerlich und undurchsichtig.

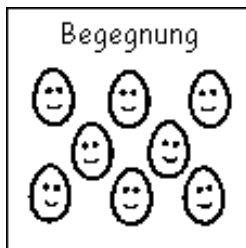
Dem Fritz-Felsenstein-Haus e.V. ist diese Herausforderung bewusst, der sich Betroffene und deren Angehörige stellen müssen. Daher haben wir unsere Wohnangebote in den letzten Jahren kontinuierlich weiter entwickelt.

Im Rahmen des Vortrags stellen wir Ihnen unsere gemeinschaftlichen Wohnangebote (= Wohngruppen) und unsere ambulanten Wohnangebote (Fritz & Jack, Pflege- und Assistenzdienst PAsst!, Qualifizierte Assistenz) vor.

Wir informieren Sie außerdem über die individuellen und sozialrechtlichen Zugangsvoraussetzungen.

Im Anschluss gibt es noch eine Fragerunde, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Datum	Dienstag, 11. November
Uhrzeit	18:30 bis 20:30 Uhr
Zielgruppe	Erwachsene und deren Angehörige
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	keine
Anmeldung bis	27. Oktober



Kochstudio im FFH für Jugendliche

Möchtest du mit anderen Jugendlichen in entspannter Runde gemeinsam etwas leckeres kochen und einen schönen Nachmittag verbringen? Dann melde dich doch einfach an!

Annelie Mayländer und Team werden gemeinsam mit den Teilnehmer*innen leckere Rezepte zubereiten. Jede/Jeder sollte sich nach Möglichkeit aktiv in der Küche einbringen.

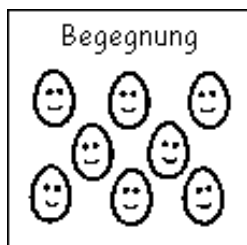
Nach der gemeinsamen Kochaktion können sich alle das tolle Menü schmecken lassen und den Nachmittag mit leckeren Getränken genießen.

Zu dieser Veranstaltung sind alle herzlich Willkommen, die Spaß am Kochen haben, sich unterhalten möchten und die einen schönen Nachmittag in netter Runde verbringen wollen.

Für die individuelle Betreuung sorgen wir.

! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !

Datum	Freitag, 21. November
Uhrzeit	16:00 bis 20:00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche ab 12 Jahren
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	15 €
darin enthalten	Zutaten und Betreuung
Anmeldung bis	31. Oktober



Vorweihnachtliches Backen

Wir möchten zusammen mit euch die Adventszeit einläuten.

Unter Anleitung von Annelie Mayländer werden zuerst gemeinsam Weihnachtsplätzchen gebacken. Beim Duft von frischem Punsch, werden diese auch direkt probiert. Zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit werden dazu Geschichten und Texte gelesen.

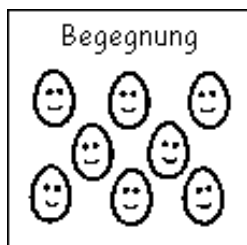
Am Abend kann jeder „Weihnachtsbäcker“ eine Tüte selbstgebackene Plätzchen und einige Rezeptvorschläge mit nach Hause nehmen.

Zu dieser Veranstaltung sind besonders Rollstuhlfahrer*innen eingeladen, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten mit einzubringen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze mit.

! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !

Datum	Samstag, 22. November
Uhrzeit	13:00 bis 17:00 Uhr
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	15 €
darin enthalten	Backzutaten und Betreuung
Anmeldung bis	31. Oktober



Musikalischer Adventsabend

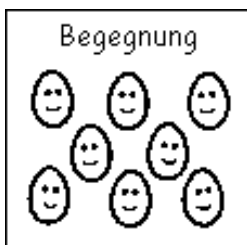
Wir wollen uns mit weihnachtlichen Liedern, besinnlicher Musik und schönen Geschichten auf die Adventszeit einstimmen.

Mit Punsch und Plätzchen werden wir einen gemütlichen Abend verbringen.

Zusammen mit unserer Musiktherapeutin Ulrike Tusch, lernen wir verschiedene Instrumente und Lieder kennen. Und auch bekannte Lieder werden wir gemeinsam singen.

Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne selbst musizieren oder Musik hören.

Datum	Freitag, 28. November
Uhrzeit	17:30 bis 20:30 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	keine
Anmeldung bis	14. November



FFH-Flimmern

Gemeinsam mit Euch wollen wir an die tollen Filmabende aus den vergangenen Monaten anknüpfen und das FFH-Flimmern im Winter (Weihnachtsspezial) und im Frühjahr für Euch anbieten.

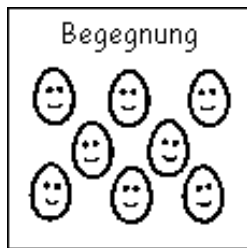
An diesem Abend möchten wir gemeinsam ein paar gemütliche Stunden verbringen. Es wird Snacks wie Popcorn und Chips geben und es findet auch ein Getränkeverkauf statt.

Selbstverständlich werden auch tolle Filme auf einer Großleinwand laufen. Vor der Filmvorführung gibt es ausreichend Zeit zum Plaudern.

Für den Teilnahmebeitrag erhalten alle Besucher*innen Popcorn und Chips. Zudem sorgen wir für entsprechende Betreuung und Unterstützung. Getränke müssen extra bezahlt werden.

Die Veranstaltung findet in der Schulaula oder in der Cafeteria des Fritz-Felsenstein-Hauses statt.

Datum	Samstag, 13. Dezember Samstag, 21. März
Uhrzeit	18:00 bis 23:00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	5 €
darin enthalten	Knabbereien und Betreuung
Anmeldung bis	zwei Wochen vor der Veranstaltung



Entspannter Nachmittag - nur für Frauen -

Wir möchten gemeinsam mit euch einen entspannten Nachmittag verbringen, wir nehmen uns Zeit für Gespräche über Themen, die „Frau“ so interessiert...

Wir werden wieder zusammen etwas Kreatives gestalten. Außerdem möchten wir es uns bei Kaffee und Tee so richtig gemütlich machen und den Nachmittag mit einer gemeinsamen Traumreise ausklingen lassen.

Für eine individuelle Betreuung sorgen wir.

Datum	Samstag, 24. Januar
Uhrzeit	14:00 bis 17:30 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	10 €
darin enthalten	Bastelmaterial und Betreuung
Anmeldung bis	9. Januar



Sag-Nein Kurs

für weibliche Jugendliche und junge, erwachsene Frauen

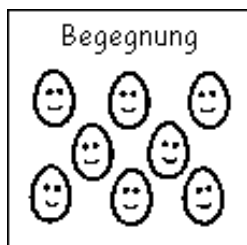
Wir haben Herrn Kürschner von „Watch your Six“ eingeladen. Er wird euch an diesem Abend zeigen, wie ihr eure Grenzen, sprachlich und körperlich wahren könnt.

Ihr erlernt verschiedene Übungen und Taktiken zum Aufbau von Selbstbewusstsein und den respektvollen Umgang mit herausfordernden Situationen.

Am Ende des Kurses wisst ihr mehr, wie ihr Distanz in verschiedenen Situationen schaffen und euer „Nein“ durchsetzen könnt.

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge erwachsene Frauen und ist auch speziell für Rollstuhlfahrerinnen geeignet.

Datum	Mittwoch, 4. Februar
Uhrzeit	16:30 bis 18:30 Uhr
Zielgruppe	weibliche Jugendliche, junge erwachsene Frauen
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	5 €
Anmeldung bis	19. Januar



Wohlfühltag

Klangschalen – Massage – Entspannung – Wasserklangbett

Ein entspannter Tag mit Massagen, Traumreisen und Snoezelen erwartet Euch.

Bei schöner Musik und ruhiger Atmosphäre könnt ihr mal so richtig abschalten.

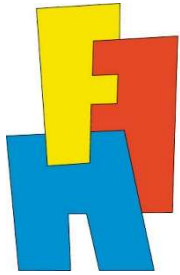
Außerdem wollen wir uns in gemütlicher Runde, bei Kaffee und Kuchen unterhalten und relaxen.

Durch individuelle Betreuung und Ruhe kann jeder gut abschalten und ganz entspannte Stunden erleben.

Im Snoezelenraum auf dem Wasserbett könnt ihr euch so richtig entspannen.

Das Angebot findet in der Förderstätte unseres Hauses statt.

Datum	Samstag, 28. Februar
Uhrzeit	10:00 bis 13:00 Uhr oder 14:00 bis 17:00 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	10 €
darin enthalten	Material / Leckereien und Betreuung
Anmeldung bis	13. Februar



kurz & klar: Das Behindertentestament – Vererben zugunsten von Menschen mit Behinderung

**Gemeinsam mit dem bvkm und dem Fritz-Felsenstein-Haus
e.V. durch den Paragraphen-Dschungel**

**Donnerstag, 12. März 2026, voraussichtlich 18 bis 21 Uhr,
Cafeteria Fritz-Felsenstein-Haus**

Mit einem sogenannten Behindertentestament können Eltern ihr Vermögen so vererben, dass auch ein Kind mit Behinderung materiellen Nutzen davon hat. Erreicht wird dies durch eine erbrechtliche Gestaltung, die den Zugriff des Sozialhilfeträgers auf den Nachlass verhindert. In dem Vortrag erfahren Eltern behinderter Kinder, welche erb- und sozialrechtlichen Aspekte bei der Gestaltung eines Behindertentestaments zu berücksichtigen sind.

ZIELGRUPPE

Eltern von Kindern mit Behinderung und weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

REFERENTIN

Katja Kruse, Rechtsanwältin und Leiterin Abteilung Recht und Sozialpolitik beim bvkm.

ORGANISATION

Fritz-Felsenstein-Haus e.V., Karwendelstr. 6-8, 86343 Königsbrunn

KOSTEN

Die Teilnahme ist kostenlos.

ANMELDUNG

mit unserem Anmeldebogen im Programmheft

Anmeldeschluss: 13.02.26

KONTAKT

Bernhard Klöss-Schuster

Offene Angebote Fritz-Felsenstein-Haus

Tel. 08231-6004-718

bernhard.kloess-schuster@felsenstein.org

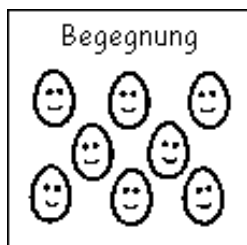
Die finale Ausschreibung mit der genauen Uhrzeit und den Programmpunkten wird Ihnen nach einer Anmeldung per Mail oder über den Schulmanager zugesendet.

kurz & klar

Die Veranstaltungsreihe „kurz & klar“ des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen (bvkm) steht unter dem Motto „**Leben mit einem behinderten Kind – Selbsthilfe stärken**“. Gemeinsam mit Elternvereinen und anderen Organisationen der Selbsthilfe vor Ort möchte der bvkm Eltern von Kindern mit Behinderung über ihre Rechte informieren und sie dadurch ermutigen, ihnen zustehende Leistungen gegenüber den Kranken- und Pflegekassen, den Sozialämtern und anderen Behörden einzufordern.

Der bvkm dankt der GlücksSpirale für die Förderung dieses Projekts!





Musikalischer Frühlingsabend

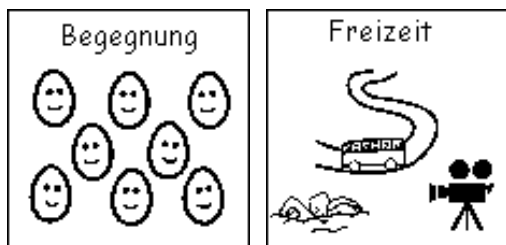
Zusammen mit unserer Musiktherapeutin Ulrike Tusch begrüßen wir den Frühling!

Gemeinsam werden wir wieder tolle neue und auch bekannte Lieder singen.

Wir lernen verschiedene Instrumente kennen und dürfen kreativ Musik erleben.

Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne selbst musizieren oder Musik hören. Wir freuen uns auf einen musikalischen Frühlingsabend!

Datum	Freitag, 20. März
Uhrzeit	17:30 bis 20:30 Uhr
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartnerin	Sabine Dettling, Tel. 0151-43 13 38 56
Treffpunkt	Schuleingang FFH
Kosten	keine
Anmeldung bis	6. März



Backen – rund um Ostern

Wir möchten zusammen mit euch leckere Köstlichkeiten für das Osterfest backen.

Unter Anleitung von Annelie Mayländer können Osterlämmer, Osterzopf oder Osterplätzchen gebacken werden.

Natürlich werden dann gemeinsam die Köstlichkeiten bei Kaffee und Tee probiert. Jeder „Bäcker“ darf am Ende sein Gebäck und einige Rezeptvorschläge mit nach Hause nehmen.

Zu dieser Veranstaltung sind besonders Rollstuhlfahrer*innen eingeladen, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten mit einzubringen. Wir unterstützen mit notwendigen Hilfsmitteln.

Bitte Kochschürze mitbringen!

Datum	Samstag, 28. März
Uhrzeit	13:00 bis 17:00 Uhr
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ansprechpartner	Bernhard Klöss-Schuster, Tel. 0151-43 13 38 33
Treffpunkt	Cafeteria FFH
Kosten	15 €
darin enthalten	Backzutaten und Betreuung
Anmeldung bis	13. März



Hallo liebe Leser*innen,



ich möchte mich Ihnen kurz vorstellen:

Mein Name ist Katja Weh-Gleich und seit dem 01.07.25 bin ich im FFH als Bereichsleitung Erwachsene tätig.

Ich bin Sozialpädagogin und Sozialbetriebswirtin und war viele Jahre als Leitung einer Werkstätte für Menschen mit Behinderung tätig.

Ich freue mich nun darauf, die vielfältigen Angebote und Dienste des FFHs kennenzulernen und viele neue Begegnungen zu machen.

Mit herzlichen Grüßen - Katja Weh-Gleich

Hallo auch von mir,

ich möchte mich von Ihnen verabschieden. Ich gehe Ende des Jahres in den Ruhestand.

Es war mir eine sehr große Freude so viel nette Menschen kennen zu lernen und so viele tolle Begegnungen hier im FFH und bei PAsst! erleben zu dürfen.

Ihnen allen eine schöne und erlebnisreiche Zeit!

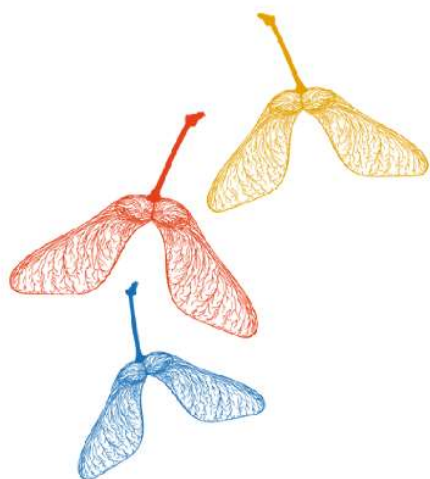
Herzliche Grüße Robert Sanktjohanser



Felsenstein baut Zukunft – neue Räume für unsere Träume

Wir bauen eine Außenstelle für unseren Kinder- und Jugendbereich in Langweid. Alle Infos findest du hier:

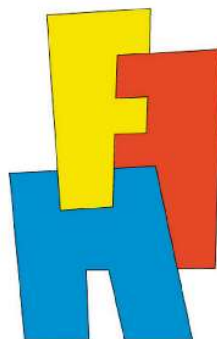
www.felsensteinbautzukunft.de



Entdecke uns auf
facebook



fb.me/fritz.felsenstein.haus



fb.me/passt.assistenz

Neues berufliches Zuhause gesucht?



In unserem bunten und lebendigen Haus arbeiten ganz viele unterschiedliche Berufsgruppen eng und wertschätzend zusammen.

Jetzt fehlen nur noch SIE 😊!

Bewerben geht bei uns ganz einfach: karriere.felsenstein.org/jobs

Entdecke...was möglich ist!



Veranstaltungshinweise

der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke DGM
Landesverband Bayern e. V.

Integratives Segelwochenende vom 10.-12. Juli 2026 in Gmunden am Traunsee

Gerne möchten wir Ihnen und Ihren Kindern auch im Jahr 2026 ein gemeinsames Segelwochenende mit dem „mini 12 - Integrativen Segelverein“ ermöglichen.

Herr Simek, Herr Honisch, Frau Wintersteiger und viele freiwillige Helfer des Segelvereins werden das Wochenende in Gmunden am Traunsee begleiten und freuen sich mit Ihnen auf eine schöne Zeit.

Der DGM Landesverband Bayern lädt die Familien zum Segeln ein. Kost und Logis organisieren und bezahlen die Familien jeweils selbst. Da vor allem barrierefreie Quartiere in der Umgebung knapp sind, empfehlen wir eine zeitnahe Anmeldung und Organisation der Unterkunft.

Weitere Informationen und Anmeldung:

DGM-Sekretariat Frau Thaller

Tel. 089-4400-57410, Email: thaller@dgm-bayern.de

Einladung WOCHENENDSEMINAR FÜR ERWACHSENE MIT NEUROMUSKULÄREN ERKRANKUNGEN UND IHRE ZUGEHÖRIGEN

vom 20. - 22.03.2026, Wartaweil 45, 82211 Herrsching am Ammersee

Thema: Kraft tanken um zu schaffen, was zu schaffen ist, trotz häufiger widriger Umstände

An diesem Wochenende möchten wir diesem Thema Raum geben, um die Herausforderungen unseres Alltags ruhiger und gelassener meistern zu können. Wie bleiben wir oder kommen erneut in Kontakt mit unseren Kraftquellen? Welche Strategien können wir nutzen um mit einer Erkrankung zu leben, die mit fortlaufenden Veränderungen des Lebensalltages einhergeht? Es wird genügend Zeit zum Austausch in der Gruppe geben.

Seminarleitung:

Albertine Deuter, Dipl. Sozialpädagogin, Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke, Landesverband Bayern e. V., München

Bernadette Fittkau, Ärztliche Psychotherapeutin, München

Weitere Informationen und Anmeldung:

DGM-Sekretariat Frau Thaller

Tel. 089-4400-57410, Email: thaller@dgm-bayern.de

Diese Links könnten Sie interessieren....

www.passt-assistenz.de

Persönliche Assistenz für ein selbstbestimmtes Leben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

<http://www.pro-retina.de/eutb>

für Stadt Augsburg und Landkreis Augsburg

Inklusion in Stadt und Land Augsburg

www.augsburg.de/umwelt-soziales/soziales/inklusion

Inklusion Stadt Augsburg

<https://www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/inklusion/>

Inklusion Landkreis Augsburg

<https://www.kulturschluessel-augsburg.de>

Kultur verbindet - der Kulturschlüssel ist eine Lösung

<https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/pflegestuetzpunkt>

Pflegeberatung und -koordination

[https://www.augsburg.de/fileadmin/user_upload/Wegweiser fuer Menschen mit Behinderung Stadt Augsburg.pdf](https://www.augsburg.de/fileadmin/user_upload/Wegweiser_fuer_Menschen_mit_Behinderung_Stadt_Augsburg.pdf)

Experten-Datenbank für barrierefreies Bauen

www.bvkm.de / www.lvkm.de

Bundes- bzw. Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

www.dgm.org / www.dgm-bayern.de

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. / Landesverband Bayern e.V.

www.behindertenrechtskonvention.info

Informationen zur UN-Behindertenrechtskonvention

www.vdk.de

Landesverband=>Service=>Hinweise zu Reisen und Familienfreizeiten des VdK Bayern

specialsitter.de/

Beratungstool für Betreuung, Pflege, Förderung

www.hurraki.de/

Online-Wörterbuch Leichte Sprache

www.kobinet-nachrichten.org

Kooperation Behinderter im Internet e.V.

[Arztsuche - gesund.bund.de](http://Arztsuche-gesund.bund.de) | gesund.bund.de

Portal des Bundes zur Arztsuche

www.wheelmap.org

Rollstuhlgerechte Orte weltweit einsehen und eintragen

www.runa-reisen.de

Reiseveranstalter für Menschen mit Behinderung

www.toiletten-fuer-alle.de

Öffentliche Toiletten mit Liegen und Lifter

www.langau.de

Bildungs- und Erholungsstätte für Menschen mit Behinderung und deren Familienangehörige

www.rehakids.de

Internetforum zum Austausch von Eltern mit behinderten Kindern

www.intensivkinder.de

Bundesweites Selbsthilfenetzwerk für Familien mit intensivpflichtigen Kindern

www.leona-ev.de

Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder

www.Kindernetzwerk.de

Bundesweites Netzwerk für Eltern von Kindern mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

www.duchenne-deutschland.de

Internetseite zum Thema Muskeldystrophie Typ Duchenne

www.epilepsieberatung-bayern.de

Internetseite der bayerischen Epilepsieberatungsstellen

www.stiftungnoah.de

Internetseite Rund um die Themen Tracheostoma und Magensonde

www.muckis-und-ihre-freunde.de

Forum / Community für Menschen mit Muskelerkrankungen

www.muskelschwund.de

Portal „Deutsche Muskelschwund-Hilfe e. V.“

www.md-net.org

Muskeldystrophie-Netzwerk „MD-NET e.V.“

www.intakt.info

Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung
(mit großer Datenbank für Anlaufstellen!)

www.familienratgeber.de

Familienratgeber des „Aktion Mensch e. V.“ für Menschen mit Behinderung und ihre Familien
(mit großer Datenbank für Anlaufstellen!)

www.kinder-pflege-kompass.de

Informationen über Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Eltern

www.gesetze-im-internet.de

Sammlung deutscher Gesetzestextes des Bundesministeriums der Justiz

www.familie.augsburg.de/

Das Portal für Familien in Augsburg

www.tuerantuer.de/sprach-und-kulturmittlung/sprint/

Bundesweites Netzwerk Sprach- und Integrationsmittlung

www.sprinteg.de/ueber-sprint/

Bundesweites Netzwerk Sprach- und Integrationsmittlung

<https://www.pflegeservice-bayern.de/>

Pflege Service Bayern

<https://www.augsburg.de/aktuelles-aus-der-stadt/detail/fuer-alle-fragen-ist-jemand-da-augsburg-bekommt-neuen-pflegestuetzpunkt>

Augsburg bekommt neuen Pflegestützpunkt

<https://www.einfach-finden.bayern.de/index.php>

Informationen in Leichter Sprache und Gebärdensprache

<https://www.stmgp.bayern.de/pflege/pflegefinder/>

Wegweiser für Menschen mit Behinderung

<https://www.paravan.de/>

Fahrzeugumbauten und Elektrorollstühle für Deine Mobilität

<https://zawatzky.de/>

Fahrzeugumbauten



Fahrdienste - Mobilität

Der Bezirk Schwaben ist als Kostenträger zuständig für die Eingliederungshilfe, das heißt, für Hilfeleistungen, die Menschen mit Behinderung benötigen. In diesen Bereich gehören auch die Leistungen zur Mobilität: Beförderungsleistungen (früher auch Behindertenfahrdienst genannt).

Diese Hilfe soll Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung den öffentlichen Nahverkehr nicht benutzen können, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erleichtern.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

<https://www.bezirk-schwaben.de/soziales/leistungen-erhalten/leistungen/mobilitaet/befoerderungsleistungen/>



Der Bezirk Schwaben hat ein Heft zum Thema „**Mobil in der Gemeinschaft – Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung**“ herausgegeben – übersetzt in Leichte Sprache.

Für Unterstützung oder Beratung zu diesem Thema können Sie sich gerne mit unserem Fachdienst in Verbindung setzen. Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Hier eine Auflistung der Fahrdienste Augsburg und Umgebung.



Fragen Sie bei Bedarf direkt für ein Preis-Angebot an.

Wir sind bemüht, Sie über Veränderungen zu informieren und bitten Sie wiederum uns über Neuigkeiten zu informieren, damit wir unsere Aufstellung aktuell halten können.

Gerne nehmen wir auch weitere Fahrdienste auf.

Fahrdienste sind grundsätzlich selbst zu organisieren.

Fahrdienst Cakmak Königsbrunn
Tel: 0176/24808082
www.fahrdienst-königsbrunn.de

Spindler GmbH Bobingen
Tel: 08234/9649-21
www.spindler-wehringen.de

Steber Tours Mindelheim
Tel: 08261/909640
www.steber-tours.de

Beförderungen Gerhard Kleinle GmbH Augsburg
Tel: 0821/5677727
www.gk-befoerderungen.de

Fahrdienst Metz Gersthofen
Tel: 0821/44496392
www.fahrdienst-metz.de

Anzinger Taxifuhrunternehmen Augsburg
Tel: 0821/722953

Augsburger Rollstuhlfahrdienst Walter Dillinger
Tel: 0821/722953

Taxi Schmaus Joachim Aichach
Tel: 08251/53999

Sozialstation Schwabmünchen
Tel: 08232/96400
www.sozialstation-schwabmuenchen.de

Bayrisches Rotes Kreuz, Kreisverband Aichach-Friedberg
Hans-Böller-Straße 4, 86316 Friedberg
Tel: 0821/26076-44

Taxi Augsburg eG
Johann-Haag-Straße 28a, 86153 Augsburg
Tel: 0821/35025

Überregionale Offene Behindertenarbeit

Johannes Schwegler, Dipl.-Sozialpädagoge

Leitung Fachdienste, Psychosoziale Beratung

Tel. 08231/6004-702 E-Mail: johannes.schwegler@felsenstein.org

Bernhard Klöss-Schuster, Sozialpädagoge (BA)

Psychosoziale Beratung

Tel. 08231/6004-718 E-Mail: bernhard.kloess-schuster@felsenstein.org

Magdalena Otte, Erziehungswissenschaftlerin (BA)

Psychosoziale Beratung

Tel. 08231/6004-717 E-Mail: magdalena.otte@felsenstein.org

Ambulantes Wohnen

Cornelia Schönauer, Dipl.-Sozialpädagogin

Leitung Ambulantes Wohnen

Tel. 08231/6004-719 E-Mail: cornelia.schoenauer@felsenstein.org

Externe Schulbegleitung

Monika Schneider, Dipl.-Heilpädagogin

Externe Schulbegleitung

Tel. 08231/6004-212 Email: monika.schneider@felsenstein.org

Birgit Wieser, Dipl.-Pädagogin

Externe Schulbegleitung

Tel. 08231/6004-212 Email: birgit.wieser@felsenstein.org

INTERAKTIV – Beratungsstelle für Kommunikation und Assistenztechnologie

Philipp Bündgen, Physiotherapeut

Tel. 08231/6004-358 E-Mail: philipp.buendgen@felsenstein.org

Roland Salvamoser, Ergotherapeut

Tel. 08231/6004-707 E-Mail: roland.salvamoser@felsenstein.org

Christine Brenner, Physiotherapeutin

Tel. 08231/6004-372 E-Mail: christine.brenner@felsenstein.org

Terminübersicht

Oktober 25 – März 26

Dienstag	23.09.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Dienstag	13.01.26	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen
Donnerstag	02.10.25	19.00-22.00	Offener Treff - Oktoberfest	Donnerstag	15.01.26	19.00-22.00	Offener Treff
Montag	06.10.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Samstag	24.01.26	14.00-17.30	Entspannter Nachmittag für Frauen
Donnerstag	16.10.25	19.00-22.00	Offener Treff	Donnerstag	29.01.26	19.00-22.00	Offener Treff
Samstag	18.10.25	10.00-12.30	Basale Erfahrung mit Filz für Kinder und Jugendliche	Freitag	30.01.26	18.00-22.00	Kochstudio für Erwachsene
Samstag	18.10.25	11.00-16.00	Ehenaligentreffen	Montag	02.02.26	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen
Dienstag	21.10.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Mittwoch	04.02.26	16.30-18.30	Sag-nein-Kurs für Jugendliche und junge, erwachsene Frauen
Freitag	24.10.25	18.00-22.00	Kochstudio für Erwachsene	Samstag	07.02.26	14.00-18.00	Männernachmittag
Samstag	25.10.25	14.00-16.30	Basteln im Herbst für Erwachsene	Donnerstag	12.02.26	19.00-22.00	Offener Treff - Fasching
Samstag	25.10.25	14.00-19.00	Männernachmittag	Dienstag	24.02.26	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen
Donnerstag	30.10.25	19.00-22.00	Offener Treff	Donnerstag	26.02.26	19.00-22.00	Offener Treff - Kniffelturnier
Freitag	07.11.25	16.00-17.00	Winterzauber im Märchenzelt	Freitag	27.02.26	16.00-18.30	Offener Treff für Jugendliche
Montag	10.11.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Samstag	28.02.26	10.00-13.00	Wohlfühltag
Dienstag	11.11.25	18.30-21.00	Vortrag "Wohnangebote im Fritz-Felsenstein-Haus"	Samstag	28.02.26	14.00-17.00	Wohlfühltag
Freitag	14.11.25	16.00-18.30	Offener Treff für Jugendliche	Freitag	06.03.26	10.00-12.00	Offener Gesprächskreis für Eltern von muskel-erkrankten Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen
Donnerstag	20.11.25	19.00-22.00	Offener Treff - Disco	Freitag	06.03.26	18.00-22.00	Kochstudio für Erwachsene
Freitag	21.11.25	16.00-20.00	Kochstudio für Jugendliche	Montag	09.03.26	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen
Samstag	22.11.25	13.00-17.00	Vorweihnachtliches Backen	Donnerstag	12.03.26	19.00-22.00	Offener Treff - Disco
Dienstag	25.11.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Donnerstag	12.03.26	18.00-21.00	Veranstaltung zum Thema "Behindertentestament" mit Online-Vortrag des bvkm
Freitag	28.11.25	17.30-20.30	Musikalischer Adventsabend	Freitag	20.03.26	17.30-20.30	Musikalischer Frühlingsabend
Donnerstag	04.12.25	19.00-22.00	Offener Treff	Samstag	21.03.26	18.00-23.00	FFH-Flimmern
Freitag	05.12.25	10.00-12.00	Offener Gesprächskreis für Eltern von muskel-erkrankten Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen	Dienstag	24.03.26	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen
Montag	08.12.25	16.00-19.00	Schwimmen für Menschen m. Muskelerkrankungen und schweren Körperbehinderungen	Donnerstag	26.03.26	19.00-22.00	Offener Treff
Samstag	13.12.25	18.00-23.00	FFH-Flimmern - Weihnachtspezial	Samstag	28.03.26	13.00-17.00	Backen - Rund um Ostern
Donnerstag	18.12.25	19.00-22.00	Offener Treff - Weihnachtsfeier				



Fritz-Felsenstein-Haus e.V.

Karwendelstraße 6-8

86343 Königsbrunn

Telefon (0 82 31) 60 04-700

Telefax (0 82 31) 60 04-715

www.felsenstein.org